

PRODUKTDATENBLATT

IVOLUNA Protein 90 Himbeer-Joghurt Eiweißpulver mit essenziellen Aminosäuren

Produktbeschreibung

IVOLUNA Protein 90 Himbeer-Joghurt ist ein hochwertiges Eiweißpulver auf Basis von 100 % Casein-Protein. Casein ist ein langsam verdauliches Milchprotein, das den Körper über einen längeren Zeitraum mit Aminosäuren versorgt. Die Rezeptur eignet sich für eine langfristige Eiweißversorgung, insbesondere in Ruhephasen oder über Nacht. Die fruchtige Himbeer-Joghurt-Note sorgt für ein angenehmes Trinkerlebnis und macht das Produkt zu einer geschmacklich abwechslungsreichen Ergänzung einer eiweißbewussten Ernährung.

Produkteigenschaften

Das IVOLUNA Protein 90 enthält 100 % Casein-Protein und weist einen Proteingehalt von 87,6 g Eiweiß pro 100 g auf. Es eignet sich aufgrund seiner langsamen Verdauung für eine langanhaltende Proteinversorgung. Das Produkt verfügt über ein vollständiges Aminosäurenprofil mit allen essenziellen Aminosäuren. Der cremige Himbeer-Joghurt-Geschmack sowie die gute Löslichkeit runden die Produkteigenschaften ab.

Indikation

Geeignet zur:

- Langfristigen Proteinversorgung (z. B. über Nacht)
- Protein trägt zur Erhaltung von Muskelmasse bei
- Eiweißergänzung bei erhöhtem Bedarf
- Ergänzung einer eiweißreichen Ernährung
- Regenerationsphasen

Kontraindikation / Allergenhinweis

Nicht geeignet bei:

- Allergie gegen Milchprodukte

Kann Spuren enthalten von:

Gluten, Hühnerei-Eiweiß und Soja

Zutaten

Milcheiweiß (93,6 %), Aroma, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure, Milchsäure), Speisesalz, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver, Holunder-Fruchtpulver (Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Karamellzuckersirup)), Himbeer-Fruchtpulver (Fruchtpulver Himbeere, Maltodextrin, Säuerungsmittel (Citronensäure)) (0,5 %), Säureregulator (Calciumlactat), Süßungsmittel (Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid). Enthält von Natur aus Zucker.

Nährwertanalyse

Nährwert	pro 100 g Pulver	pro Portion (30 g)
Energie	1605 kJ / 378 kcal	481,5 kJ / 113,4 kcal
Fett	1,2 g	0,36 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,27 g
Kohlenhydrate	3,1 g	0,93 g
- davon Zucker	0,8 g	0,24 g
Eiweiß	87,6 g	26,28 g
Salz	1,0 g	0,3 g

PRODUKTDATENBLATT

Aminosäurenprofil

Aminosäuren	pro 100 g Eiweiß	pro Portion (30 g Pulver)
L-Alanin	2,83 g	0,74 g
L-Arginin	3,37 g	0,88 g
L-Asparaginsäure	6,68 g	1,75 g
L-Cystein	0,41 g	0,11 g
L-Glutaminsäure	20,59 g	5,10 g
L-Glycin	1,75 g	0,43 g
L-Histidin	2,81 g	0,70 g
L-Isoleucin	5,06 g	1,25 g
L-Leucin	8,79 g	2,17 g
L-Lysin	7,45 g	1,84 g
L-Methionin	2,76 g	0,68 g
L-Phenylalanin	4,80 g	1,19 g
L-Prolin	10,07 g	2,49 g
L-Serin	5,66 g	1,40 g
L-Threonin	4,10 g	1,01 g
L-Tryptophan	1,52 g	0,37 g
L-Tyrosin	4,91 g	1,21 g
L-Valin	6,44 g	1,59 g

Gesamt-BCAA: 20,29 g pro 100 g Eiweiß / 5,01 g pro Portion (30 g Pulver)

Lagerung

Trocken und bei Raumtemperatur (bis 21°C) lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Dosenboden

Dosierung

- 30 g Pulver mit 300 ml Wasser mischen
Alternativ mit Milch oder pflanzlichen Drinks zubereiten

Anwendung

Zur Herstellung eines proteinreichen Getränks, bevorzugt zur langfristigen Eiweißversorgung, insbesondere am Abend oder in längeren Pausen zwischen Mahlzeiten.

Bestellinformation

500 g Beutel	Artikel-Nr.: 205002
750 g Dose	Artikel-Nr.: 207502
Portionen	ca. 16 / 25
Proteinquelle	100 % Casein-Protein

PRODUKTDATENBLATT

Herstellerangaben

Hersteller / Inverkehrbringer

Ivoluna GmbH
Neckarblick 8
74354 Besigheim
Deutschland

Herkunft

- Abgefüllt und konfektioniert in Deutschland

Kennzeichnungen

- 100 % Casein-Protein
- Proteinpulver zur Herstellung eines Eiweißgetränks
- Mit Süßungsmittel
- Hoher Proteingehalt

Hinweise

- Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwenden
- Eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise werden empfohlen